

Checkliste für den Reha-Aufenthalt

Ein Reha-Aufenthalt dauert meist mehrere Wochen. Damit Sie während Ihres Aufenthaltes nichts vermissen, ist es wichtig, dass sie alle wichtigen Unterlagen und persönlichen Dinge dabei haben.

Wichtige Unterlagen

- Arztberichte sowie Unterlagen zu Ihrer Vorgeschichte
- Krankenversicherungskarte (oder SUVA-, IV-Versicherungsnummer)
- Patientenverfügung
- Personalausweis
- Bankkarte (Maestro- oder Postcard-Bargeldbezug am Infoschalter möglich)
-

Bekleidung und persönliche Dinge

Bitte beachten Sie, dass Heiligenschwendi auf 1120 m ü.M. liegt

- Kleidung für drinnen und draussen
- Unterwäsche
- Socken
- Trainer / Homedress
- Nachthemd / Pyjama
- Sportbekleidung für drinnen
- Sportbekleidung für draussen (gemäss Jahreszeit)
- Bequeme, sichere Hausschuhe mit festem Halt
- Turnschuhe für drinnen (wenn vorhanden)
- Schuhe für draussen mit festem Halt
- Badebekleidung
-

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Wäsche gegen Entgelt waschen zu lassen.

Hilfsmittel & Medikamente

- Medikamente in der Originalverpackung
- Hilfsmittel, die Sie im Moment benötigen
(z.B. Lagerungskissen, Prothesen, Gehhilfen, Inhalationsmaterial / Diabetesmaterial)
-